

Kursplan

31.03.2025 - 06.04.2025

Body Lounge
Dr. K.-Schumacher-Ring 2a
85139 Wettstetten
0841 390711
info@body-lounge-figurstudio.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<p>18:00 - 19:00 Vitality - Bauch un...</p>	<p>18:00 - 19:00 Rücken Fit</p> <p>19:00 - 19:30 Faszien & Stretch</p>	<p>18:00 - 18:45 Core-Training</p> <p>19:00 - 20:15 Yoga</p>	<p>18:00 - 19:15 Hatha Yoga (Kranken...</p>	<p>08:45 - 09:45 Rücken Yoga</p> <p>10:00 - 10:30 CORE TRAINING</p>		

Ausdauer

Figur

Gesundheit

Kraft & Fun

Stand: 01.04.2025