

Kursplan

18.11.2024 - 24.11.2024

Body Lounge
Dr. K.-Schumacher-Ring 2a
85139 Wettstetten
0841 390711
info@body-lounge-figurstudio.de



Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024	Samstag 23.11.2024	Sonntag 24.11.2024
<p>18:00 - 19:00 Vitality - Bauch un...</p>	<p>18:00 - 19:00 Rücken Fit</p> <p>19:00 - 19:30 Faszien & Stretch</p>	<p>18:00 - 18:45 Core-Training</p> <p>19:00 - 20:15 Yoga</p>	<p>18:00 - 19:15 Hatha Yoga (Kranken...</p>	<p>08:45 - 09:45 Rücken Yoga</p> <p>10:00 - 10:30 CORE TRAINING</p>		

Ausdauer

Figur

Gesundheit

Kraft & Fun

Stand: 21.11.2024